*ЗАТВЕРДЖЕНО*

*Розпорядження міського голови*

*10.11.2021 №290-р*

***ІНСТРУКЦІЯ***

***З ОХОРОНИ ПРАЦІ №5***

***для робітника з комплексного обслуговування***

***і ремонту будинків***

***1. Загальні положення***

1.1. Інструкція з охорони праці (надалі – інструкція) є нормативним актом, що містить обов’язкові для дотримання вимоги з охорони праці для робітника з комплексного обслуговування й ремонту будинків. Дія інструкції поширюється на адміністративно-господарчий та архівний відділи виконкому Криворізької міської ради.

1.2. Інструкція розроблена на основі НПАОП 0.00-4.15-98 «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», НПАОП 0.00-4.12-05 «Типове положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці».

1.3. За інструкцією робітник з комплексного обслуговування й ремонту будинків (надалі – робітник) інструктується перед початком роботи безпо- середньо на робочому місці (первинний інструктаж), а потім через кожні три місяці (повторні інструктажі). При перерві в роботі більше 30 календарних днів необхідно пройти позаплановий інструктаж.

1.4. Результати інструктажу заносяться в «Журнал реєстрації інструкта-жів з питань охорони праці на робочому місці». Після проходження інструк- тажу ставляться підписи особи, яка інструктує, та робітника.

1.5. До роботи з комплексного обслуговування й ремонту будинків до- пускаються особи, які досягли 18 років, мають повну загальну середню освіту та професійно-технічну освіту або професійну підготовку на виробництві, пройшли попередній медичний огляд.

1.6. Робітник з комплексного обслуговування й ремонту будинків допускається до роботи після проходження ним вступного інструктажу з питань охорони праці, умов праці, електробезпеки, пожежної безпеки, надання першої домедичної допомоги.

1.7. Інструктажі з питань охорони праці та пожежної безпеки проводяться особами, на яких покладені ці обов’язки.

1.8. Навчання та перевірку знань відповідних нормативно-правових актів з охорони праці робітник проходить у навчальних центрах за відпо- відними графіками й термінами за тем: «Правила безпечної експлуатації електроустановок споживачів та Правила технічної експлуатації електроустановок споживачів», «Правила охорони праці під час виконання робіт на висоті», «Правила охорони праці під час роботи з інструментами та пристроями», «Правила технічної експлуатації теплових установок і мереж та Правила підготовки теплових господарств до опалювального періоду».

1.9. Обов’язками робітника є виконання або участь у виконанні робіт з

обслуговування та ремонту систем центрального опалення, водопостачання і

водовідведення, поточного ремонту приміщень будівель , меблів та інвентарю, проведення профілактичних і ремонтних робіт з метою підготовки будівель виконкому міської ради до осінньо-зимового періоду та робіт, пов’язаних з покосом і поливом газонів, прибиранням території, розвантаженням матеріалів тощо.

1.10. Робочим місцем робітника є об’єкти, розташовані в приміщеннях виконкому Криворізької міської ради й архівного відділу виконкому Криво- різької міської ради та їх території.

1.11. Робітник повинен:

1.11.1 дотримуватися:

1.11.1.1 Правил внутрішнього розпорядку виконавчого комітету Криворізької міської ради, застосовувати застережні заходи, що виключати- муть вплив на нього небезпечних факторів, у тому числі:

1.11.1.2 вимог цієї інструкції;

1.11.2 не з’являтися на роботі в стані алкогольного, наркотичного або токсичного сп’яніння, не вживати спиртні напої на територіях виконкому міської ради, архівного відділу виконкому Криворізької міської ради, не курити в невстановленому місці;

1.11.3 піклуватися про особисту безпеку й стан здоров’я, а також про безпеку й стан здоров’я людей, як перебувають поряд, у процесі виконання будь-яких робіт на територіях та в приміщеннях виконкому Криворізької міської ради, архівного відділу виконкому Криворізької міської ради;

1.11.4 знати та виконувати вимоги нормативно-правових актів з електробезпеки, пожежної безпеки, правила застосування засобів праці;

1.11.5 не залишати робоче місце без дозволу відповідального за виконання робіт;

1.11.6 при поганому самопочутті звертатися за медичною допомогою;

1.11.7 виконувати тільки ту роботу, на виконання якої його проінструк- товано;

1.11.8 не виконувати вказівок, що суперечать правилам охорони праці;

1.11.9 не допускати в робочу зону сторонніх осіб;

1.11.10 уміти надавати першу домедичну допомогу потерпілим від нещасних випадків;

1.11.11 уміти користуватися первинними засобами пожежогасіння;

1.11.12 не допускати захаращення запасних виходів у технічні підвали, до засобів пожежогасіння й інвентарю, а також використання протипожежного обладнання не за призначенням;

1.11.13 знати основні небезпечні фактори, що можуть вплинути на робітника, а саме:

1.11.13.1 ураження електричним струмом;

1.11.13.2 падіння з висоти, травмування;

1.11.14 користуватися спецодягом, спецвзуттям та іншими засобами ін- дивідуального захисту за призначенням.

1.12. Робітник має право відмовитися від дорученої роботи, якщо ство-рилася небезпечна ситуація для його життя чи здоров’я людей, які його оточують.

1.13. Невиконання вимог інструкції з охорони праці для робітника розглядається як порушення трудової дисципліни.

1.14. Особи, які порушили вимоги інструкції, несуть відповідальність згідно з чинним законодавством України.

***2. Вимоги безпеки перед початком роботи***

2.1. Перед початком роботи робітник повинен:

2.1.1 упорядкувати спецодяг, вийняти з кишень одягу гострі та будь-які зайві предмети. Взуття має бути закритим і на низьких підборах. Забороня- ється засукувати рукава спецодягу;

2.1.2 отримати завдання у відповідального за виконання робіт;

2.1.3 для виконання робіт підвищеної небезпеки отримати наряд-допуск у відповідального за виконання робіт і пройти відповідний інструктаж;

2.1.4 перевірити робоче місце й проходи до нього на відповідність вимогам безпеки;

2.1.5 підібрати технологічне оснащення й інструменти, що будуть необ- хідні при виконанні робіт, перевірити їх на відповідність вимогам безпеки;

2.1.6 перевірити наявність первинних засобів пожежогасіння при здійс-ненні окремих видів робіт.

2.2. Робітник не повинен приступати до роботи при будь-якій несправ-ності технічного оснащення, до її усунення.

2.3. У разі виявлення недоліків, повідомити начальника адміністра- тивно-господарчого або архівного відділу виконкому Криворізької міської ради.

***3. Вимоги безпеки під час виконання роботи***

3.1. Робітник повинен утримувати в чистоті й порядку робоче місце, не захаращувати його сторонніми предметами, не допускати на робоче місце сторонніх осіб.

3.2. При виконанні сантехнічних робіт:

3.2.1 дозволяється працювати тільки справним інструментом;

3.2.2 усі постійні й тимчасові трубопроводи, обладнання і апаратуру підключати до діючої мережі дозволяється тільки з дозволу начальників адміністративно-господарчого та архівного відділу виконкому Криворізької міської ради;

3.2.3 замерзлі ділянки й прилади необхідно відігрівати тільки гарячою водою;

3.2.4 під час прочищення внутрішньої системи каналізації необхідно користуватися тільки справним металевим тросом. Робітник, який має на руках порізи, опіки, виразки, травми, – до ремонту каналізації не допускається;

3.2.5 не виконувати різання, гнуття та інші роботи з обробки труб на висоті;

3.2.6 деталі, трубні заготовки необхідно укладати горизонтально;

3.2.7 бути уважним під час перенесення труб, трубних заготовок та інших довгомірних вантажів;

3.2.8 знімати тиск і звільняти від води трубопроводи, відключені для ремонту. На вентилях і засувках арматури, що відключаються, необхідно вивішувати знаки безпеки;

3.2.9 при роботі з інструментом, не класти його на поручні, огород- ження тощо. Розташування інструмента на робочому місці має усувати можливість його падіння;

3.2.10 при роботах з інструментом ударної дії користуватися захисними окулярами для запобігання влученню в очі твердих часток;

3.2.11 забороняється:

3.2.11.1 при відкручуванні й закручуванні гайок і болтів подовжувати гайкові ключі додатковими важелями;

3.2.11.2 під час роботи пересуватися за допомогою випадкових предметів (цеглин, дощок тощо);

3.2.11.3 використовувати ломи, труби й інші предмети при закритті й відкритті арматури;

3.2.11.4 підтяжка фланцевих і муфтових з’єднань при наявності тиску в системі. При підтяжці болтових з’єднань фланців і лючків робітник повинен розташовуватися з протилежного боку від можливого викиду струменя води (у випадку зриву різьби). Затяжку болтів слід робити поступово, з діаметрально протилежних сторін.

3.3. При виконанні електротехнічних робіт:

3.3.1 перед зняттям електрообладнання для ремонту необхідно зняти напругу в мережі не менше ніж у двох місцях, видалити запобіжники. Приступати до зняття електрообладнання слід попередньо переконавшись у відсутності напруги та вивісивши на рубильник або ключ управління плакат «Не вмикати – працюють люди»;

3.3.2 розбирання й збирання електрообладнання необхідно виконувати на робочих столах, що забезпечують їх стійке положення;

3.3.3 під час роботи на висоті необхідно користуватися справними драбинами, інструмент тримати в спеціальній сумці;

3.3.4 роботи на висоті, що здійснюються з драбин або інших засобів підмощування, слід виконувати при повному знятті напруги й не менше ніж двома працівниками;

3.3.5 драбина не повинна прогинатися під вагою працівника. Розсувні драбини мають бути міцно з’єднані між собою, з метою попередження довільного їх розсування під час роботи;

3.3.6 під час роботи в електроустановках без зняття напруги на струмовідних частинах або поблизу них необхідно виконувати такі вимоги:

3.3.6.1 працювати в діелектричному взутті або стоячи на діелектричному килимі;

3.3.6.2 застосовувати інструмент з ізольовальними рукоятками, при від-

сутності такого – користуватися діелектричними рукавичками;

3.3.6.3 тримати ізольовальні частини засобів захисту за рукоятки до обмежувального кільця;

3.3.6.4 користуватися тільки сухими й чистими ізольовальними частинами засобів захисту з непошкодженим лаковим покриттям;

3.3.6.5 не торкатися ізоляторів електроустановки, що перебуває під напругою, без застосування електрозахисних засобів;

3.3.6.6 не працювати в зігнутому положенні тіла, якщо в разі випрямлення відстань до струмовідних частин буде менше встановленої норми;

3.3.7 під час снігопаду, дощу, туману не допускається виконання робіт, що вимагають застосування захисних ізольовальних засобів;

3.3.8 перед випробуванням електроустаткування після ремонту воно має бути надійно закріплене, заземлене;

3.3.9 перед пуском тимчасово вимкненого електроустаткування необ- хідно оглянути його й переконатися в готовності до прийняття напруги, попередити працівників про вмикання.

3.4. При виконанні теслярських робіт:

3.4.1 робітник повинен знати основні небезпечні фактори, що можуть діяти на нього, а саме:

3.4.1.1 порізи, забиття рук при неправильному користуванні ручним інструментом та при його несправності;

3.4.1.2 пошкодження та засмічення очей шматками матеріалів, що відлітають, тирсою та ін.;

3.4.1.3 забиття частин тіла при неправильному перенесенні та складуванні матеріалів;

3.4.1.4 порізи пальців та пошкодження очей при неправильному загостренні інструменту;

3.4.1.5 ураження електрострумом при користуванні електроінстру- ментом;

3.4.1.6 небезпечний рівень напруги в електричному ланцюгу, замикання якого може пройти через тіло людини;

3.4.2 для перенесення й зберігання інструменту, цвяхів та інших дрібних деталей робітник повинен користуватися індивідуальною сумкою;

3.4.3 забороняється:

3.4.3.1 виконувати теслярські роботи в неосвітлених або затемнених місцях;

3.4.3.2 опирати матеріали та вироби на огорожі й елементи тимчасових і капітальних споруд;

3.4.3.3 заходити за огородження небезпечних зон;

3.4.3.4 торкатися електроустаткування та електропроводів (особливо остерігатися оголених або обірваних);

3.4.4 інструменти мають бути справними та щільно насадженими на рукоятки. Забороняється застосовувати ручний інструмент, який має вибоїни, відколи. У місцях затискання їх руками не повинно бути задирок та гострих ребер, сучків, тріщин, поверхня має бути гладкою;

3.4.5 робітник повинен знати й виконувати правила технічної експлуатації інструменту, безпечні способи підключення та відключення інструменту від електроживлення, місцезнаходження електрорубильників, основні причини несправності інструментів і безпечні способи їх усунення.

3.5. При виконанні штукатурно-малярних робіт:

3.5.1 не дозволяється працювати з двох верхніх щаблів драбини. Настили й стрем’янки необхідно систематично очищувати від будівельного сміття;

3.5.2 під час дрібних внутрішніх робіт застосовувать переносні розсувні металеві драбини. На нижніх кінцях сходів мають бути гострі металеві (для дерев’яних і земляних підлог) чи гумові (для бетонних і кам’яних підлог) наконечники;

3.5.3 усі внутрішні малярні роботи слід виконувати при відкритих вікнах;

3.5.4 під час виконання робіт з приготування та нанесення фарбувальних сумішей необхідно дотримуватися рекомендацій підприємства-виробника в частині безпеки праці;

3.5.5 тара, у якій перебувають фарбувальні речовини, має бути такою, що не б’ється, щільно закритою, із зазначенням найменування вмісту, дати їх виготовлення й терміну зберігання. Отвори в металевих ємностях мають закриватися пробками, кришками. Виймати й відкручувати пробки та кришки дозволяється інструментом, виготовленим з матеріалу, який не допускає іскроутворень;

3.5.6 при роботі з вапном слід користуватися респіраторами, захисними рукавицями, окулярами;

3.5.7 відбиття старої штукатурки з кам’яних і дерев’яних поверхонь необхідно виконувати в захисних окулярах і респіраторах;

3.5.8 під час нанесення штукатурного розчину ручним способом на по-

верхні стін і стель, розрівнювання, затірки й інших операцій необхідно користуватися захисними окулярами;

3.5.9 видаляти напливи й насікати бетонні поверхні необхідно в рукавицях і захисних окулярах;

3.5.10 при проведенні очищення поверхні від іржі, старої фарби, шліфуванні зашпакльованої поверхні слід працювати в протипилових респіраторах;

3.5.11 при приготуванні розчинів необхідно користуватися індивідуаль-ними засобами захисту;

3.5.12 забороняється:

3.5.12.1 умикати електроустаткування мокрими руками;

3.5.12.2 користуватись обладнанням, приладами тощо без попереднього навчання роботі з ними;

3.5.12.3 користуватися для підмощування неперевіреними випадковими засобами, працювати, використовуючи несправні засоби підмощування;

3.5.12.4 улаштовувати настил на бочках, цеглі або з однієї чи двох дощок, покладених на засіб підмощування;

3.5.12.5 робота несправним інструментом;

3.5.12.6 доторкатися до відкритих струмоведучих частин електро- устаткування та оголених проводів;

3.5.12.7 здійснювати малярно-штукатурні роботи в електроустановках на неогороджених робочих місцях, розташованих на висоті більше 1м над землею, у неосвітлених місцях.

3.5.13 Працівник повинен дотримуватися правил пожежної безпеки та безпечної роботи з інструментом і пристроями.

***4. Вимоги безпеки після закінчення роботи***

Після закінчення роботи робітник повинен:

4.1 відключити електрообладнання й електроінструменти, що використовувалися під час роботи, від електромережі;

4.2 прибрати місце проведення робіт, сміття зібрати в спеціальну ємність та винести з приміщення у відведене місце;

4.3 вимити обличчя й руки водою з милом;

4.4 повідомити відповідального за виконання робіт, начальників адмі- ністративно-господарчого, архівного відділів виконкому Криворізької міської ради про виявлені під час роботи недоліки.

***5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях***

5.1. Аварійна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, поранення несправним інструментом, пожежі та ін.

5.2. Для гарантування безпеки в аварійних ситуаціях необхідно негайно:

5.2.1 припинити роботу, ужити заходів щодо відключення механізмів та обладнання від електромережі, обмежити допуск сторонніх осіб у небезпечну зону;

5.2.2 повідомити відповідального за виконання робіт та начальників адміністративно-господарчого, архівного відділів виконкому Криворізької міської ради;

5.2.3 якщо є потерпілі, надати їм першу домедичну допомогу, за необхідності, викликати «швидку медичну допомогу» або вжити заходів для транспортування постраждалого в найближчий лікарняний заклад;

5.2.4 у разі виявлення ознак виникнення пожежі (дим, іскріння, запах диму, характерне для горіння потріскування) негайно повідомити начальника адміністративно-господарчого або архівного відділів виконкому Криворізької міської ради;

5.2.5 у разі виникнення пожежі:

5.2.5.1 повідомити телефоном пожежно-рятувальну службу. При цьому необхідно назвати адресу об’єкта, указати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, наявність людей, своє прізвище;

5.2.5.2 ужити (за можливості) заходів до евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі та збереження матеріальних цінностей;

5.2.5.3 повідомити про пожежу начальника адміністративно-господарчого або архівного відділів виконкому Криворізької міської ради та відповідального за пожежну безпеку в будівлях виконкому міської ради;

5.2.5.4 у разі необхідності викликати інші аварійно-рятувальні служби (газорятувальну, медичну тощо).

5.3. Послідовність надання першої домедичної допомоги:

5.3.1 усунути вплив на організм шкідливих чинників, що загрожують здоров’ю та життю постраждалого;

5.3.2 визначити характер і тяжкість травми, найбільшу загрозу для життя постраждалого та послідовність заходів щодо його рятування;

5.3.3 виконати необхідні заходи з рятування постраждалого в порядку терміновості (відновити роботу дихальних шляхів, зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накласти пов’язку тощо);

5.3.4 підтримувати основні життєві функції постраждалого до прибуття медичного працівника.

5.4. Перша допомога постраждалому не повинна замінювати допомогу

медичного персоналу та має надаватися лише до прибуття лікаря.

5.5. Опис дій щодо надання першої допомоги постраждалому при різних ураженнях міститься в інструкції з надання першої домедичної допомоги, що вивчається при проходженні вступного, первинного та повторних інструктажів з питань охорони праці.

***Керуюча справами виконкому Тетяна Мала***